



**BUDDY HUIS**

## **Stichting Buddyhuis Jaarrekening en verslag 2022**

This document has been prepared by Stichting Buddyhuis and contains confidential information. Although the information in this document has been carefully collected no representation can be made to its accuracy, and none of the figures are audited. This document is for internal use only and serves as a basis for discussion. It may not be circulated, quoted, or reproduced for distribution without prior written approval from Stichting Buddyhuis.

# Inhoudsopgave

---

1. Voorwoord
2. Manifest, missie & strategie
3. Buddyhuis, een paar cijfers
4. Terugblik op 2022
5. Jaarrekening 2022
6. Samenwerken
7. Fondsenwerving
  - Subsidies, fondsen, sponsoring en giften (in natura)
8. Corporate governance
9. Dagelijkse operatie & contact

- Bijlage 1: Start Buddyhuis  
Bijlage 2: Structuur Buddyhuis  
in ontwikkeling  
Bijlage 3: Buddyhuis Manifest



# Voorwoord

---

Met trots presenteren wij ons jaarverslag waarin we terugblikken op het jaar 2022. Het jaar 2022 waarin er veel initiatieven ontplooid zijn en de focus heeft gelegen op het door ontwikkelen van Buddyhuis en haar tools voor lotgenotencontact (buddyzorg).

Een aantal belangrijke zaken welke ik graag wil aanstippen;

## Aantal patiënten

Het aantal patiënten dat gebruik heeft gemaakt en maakt van Buddyhuis heeft inmiddels de grens van 1000 overstegen. Ook komt er steeds meer aandacht en interesse voor aansluiting vanuit andere specialismen.

## KWF Kankerbestrijding

Vanuit KWF kwam er in december een toezegging van ruim 150.000 euro voor het ingediende project Buddy4Care. Met deze gelden kunnen we de doorontwikkeling van de applicatie financieren. In 2023 gaan we met KWF in gesprek om de samenwerking te intensiveren.

---

## Samenwerkingen

Er zijn in 2022 veel contacten gelegd waaronder bijvoorbeeld met [Kanker.nl](https://www.kanker.nl) waarbij is uitgesproken om nader met elkaar op te gaan trekken. Ook met Borstkanker vereniging Nederland is er regelmatig contact.

Bijzonder is de samenwerking met de moskee in Leidsche Rijn en via de werkgroep transmurale zorg en huisartsen wordt verder gedacht over verwijzing vanuit de eerste lijn naar buddyzorg. Ook met Oncomid is er nauw overleg om te kijken waar we elkaar kunnen helpen en versterken. Tot slot is IPSO, centra voor leven met en na kanker een belangrijke gesprekspartner. In het Rivierenland Ziekenhuis te Tiel wordt er zelfs al samengewerkt.

## Tot slot

Growtivity is partner geworden voor Buddy4Care. De eerdere samenwerking met Data Science Lab is beëindigd en geheel overgenomen door Growtivity, die helpt het concept Buddyhuis en haar tool Buddy4care digitaal te versterken.

Hartelijke groet,



Annemiek Doeksen  
Voorzitter Stichting Buddyhuis

# Manifest, missie & strategie

---



MANIFEST

STICHTING BUDDYHUIS  
WWW.BUDDYHUIS.NL

## EEN BUDDY VOOR IEDERE PATIËNT

Patiënten die een diagnose met veel impact ontvangen, zoals bijvoorbeeld kanker, kunnen overspoeld worden door emoties van angst en onzekerheid. In contact zijn met iemand die iets vergelijkbaars meemaakt of mee heeft gemaakt, kan waardevol zijn voor veel patiënten. Het kan helpen met de verwerking van de diagnose, inzicht bieden in wat patiënten moeten verwachten van de behandeling en hoe ze hiermee om kunnen gaan.

Lees verder in bijlage



# Buddyhuis, een paar cijfers

---

## Buddyhuis projecten

- St. Antonius Ziekenhuis
  - Afdeling borstkanker – ongeveer 900 patiënten hebben tot op heden gebruik gemaakt van een van de tools van Buddyhuis (300 nieuwe patiënten per jaar)
  - Nieuwe buddyhuis projecten: longkanker, darmkanker, jongeren en kanker, kinderen met diabetes (200 buddy's/patiënten)
- Wilhelmina Kinderziekenhuis
  - Afdeling neonatologie met focus op matching van ouders van kinderen met een aangeboren darm aandoening – 25 buddymatches
- Ziekenhuis Rivierenland
  - Afdeling borstkanker – 47 buddymatches
  - Nieuwe buddyhuis projecten: opschaling oncologie breed
- Alrijne Ziekenhuis – eerste paar buddymatches gemaakt
  - Afdeling borstkanker

# Buddyhuis, een paar cijfers

---

## Aantal volgers op social media

- LinkedIn 1041
- Facebook 588
- Instagram 257

## Webinars en (terug)luisteraars

- Aantal webinars 5
- Aantal live aanwezig 50 personen gemiddeld
- Terugkijken 100 tot 300, afhankelijk van onderwerp

## Aantal wandelaars

- Wekelijks tussen 10 en 20 wandelaars

## **Goed contact en support begint bij de juiste match**





# Terugblik op 2022

---

In 2022 is Stichting Buddyhuis verder gegaan op de ingeslagen weg. Meer en meer buddy's melden zich in het St. Antonius Ziekenhuis. In het Rivierenland te Tiel als ook in het Alrijne Ziekenhuis in Leiden is een eerste voorzichtig begin gemaakt met het matchen van buddy's. Waarbij in Tiel direct het Toon Hermanshuis (inloophuis van IPSO, centra van leven met en na kanker) aangehaakt is en nauw mee wordt samengewerkt.

## Digitale matchmaking

In 2022 is een switch gemaakt van leverancier van het matchmakingsysteem. Stichting Buddyhuis dankt Data Science Lab zeer hartelijk en is Data Science Lab zeer erkentelijk voor het meedenken, de inzet en de eerste (digitale) ontwikkelingen voor matchmaking.

Buddyhuis is enorm verheugd dat we met Growtivity een waardige opvolger hebben gevonden waarmee we voor de digitale Buddyzorg de toekomst in kunnen met de applicatie Buddy4Care.

# Terugblik op 2022

---

## Wandelgroepen – Stap je Beter

Coach Ada Verkade: "De wandelingen van 'Stap je beter' zijn een goede manier om ervaringsgelijken te ontmoeten. Al lopend deel je, als je wil, je verhaal, je vragen en zorgen en vaak herkent jouw maatje deze dingen. Dat maakt niet alleen minder eenzaam maar maakt ook de verbinding onderling heel sterk. Als begeleider (en ook als ervaringsdeskundige) vind ik het geweldig om te merken dat de deelnemers zichtbaar ontspannen en lichter weer richting huis gaan na een uurtje samen opgetrokken te hebben. Uit eigen ervaring weet ik dat praten over gevoelens vaak makkelijker gaat als je al fysiek in beweging bent. Herkenning en erkenning vinden bij ervaringsgelijken geeft zoveel rust".

## In beweging prijs – Nederlandse Loterij

Stap je Beter, het wandelconcept van Buddyhuis is genomineerd geweest voor de in beweging prijs van de Nederlandse Loterij. Een gedeelte derde prijs en bijzonder om te mogen pitchen en Stichting Buddyhuis zo in de picture te kunnen zetten.

# Terugblik op 2022

---

## Buddymatching voor anderstaligen en andere culturen

Om buddymatching voor patiënten met een islamitische achtergrond te kunnen faciliteren zijn we een samenwerking met een moskee nabij het St. Antonius Ziekenhuis aangegaan. Vanuit de moskee zijn er buddy coördinatoren aangesteld die het contact met patiënten leggen en zorg dragen voor de match.

Buddyhuis werd benaderd voor verschillende patiënten vanuit de Oekraïne. Hiervoor zijn Oekraïense patiënten benaderd die al langer in Nederland wonen en ziek geweest zijn. Zij hebben eerste buddy vragen zelf ingevuld en nu melden zich recente (ex)patiënten die weer graag buddy voor een ander willen zijn. Sneeuwbal die is gaan rollen. Buddyhuis heeft voor deze groep ook bijgedragen aan extra vragen zoals voor chemomutsjes en prothese bh's

# Terugblik op 2022

---

## Buddycirkel

In de St. Antonius lounge zijn we in 2022 gestart met een eerste buddycirkel. In een klein groepje van max 8 deelnemers met een begeleider (een ervaringsdeskundige) delen we ervaringen en kijken we wat er nodig is om weer in je kracht te komen. Wat is er allemaal gebeurd sinds de diagnose, hoe wil je vanaf hier verder, wat is daar voor nodig en hoe kun je dat aanpakken op een manier die helemaal bij jou past?

## Beste Zorg Idee

De borstkankerafdeling van het St. Antonius Ziekenhuis en Buddyhuis hebben in 2022 een pitch geschreven voor de prijsvraag Beste Zorg Idee van Helden van de Zorg. Met dit patiëntenoproepsysteem kunnen de patiënten wachten in de Buddyhuiskamer (St. Antonius Lounge) en krijgen zij een seintje op hun buzzer wanneer ze een de beurt zijn. Het wachten in de Buddyhuiskamer is stukken aangenamer dan in een wachtkamer van het ziekenhuis.

Naast de aanschaf van werd er door de organisatie Helden van de Zorg een bijzondere dag georganiseerd met een rit in bijzondere auto's, een lunch en een optreden van Karin Bloemen verzorgd voor zorg verlenend personeel van de borstkankerafdeling als ook vrijwilligers van Buddyhuis.

# Terugblik op 2022

---

## Opening St. Antonius Lounge

Op 11 november heeft Stichting Buddyhuis, met een jaar vertraging vanwege COVID, daadwerkelijk de St. Antonius Lounge in het St. Antonius Ziekenhuis te Utrecht officieel een feestelijk mogen openen in het bijzijn van patiënten, zorgverleners en andere betrokkenen Deze opening was tevens de kick-off van Buddy4Care; de matchmaking applicatie welke Buddyhuis samen met Grownity aan het ontwikkelen is.

## Webinars

Het succes van de webinars is te herleiden naar de samenwerking tussen ziekenhuis en Buddyhuis, tussen professionele zorgverleners en patiënten. Bij ieder onderwerp dat we aansnijden is er altijd zowel een zorgverlener aan het woord die kennis deelt als een patiënt die zijn/haar ervaring daarover vertelt.

# Terugblik op 2022

## Beste Zorg Idee

De borstkankerafdeling van het St. Antonius Ziekenhuis en Buddyhuis hebben in 2022 een pitch geschreven voor de prijsvraag Beste Zorg Idee van Helden van de Zorg. Met dit patiëntenoproepsysteem kunnen de patiënten wachten in de Buddyhuiskamer (St. Antonius Lounge) en krijgen zij een seintje op hun buzzer wanneer ze een de beurt zijn. Het wachten in de Buddyhuiskamer is stukken aangenermer dan in een wachtkamer van het ziekenhuis.

Naast de aanschaf van werd er door de organisatie Helden van de Zorg een bijzondere dag georganiseerd met een rit in oldtimers, een lunch en optreden van Karin Bloemen voor zorgverleners als ook vrijwilligers van Buddyhuis.

## Soof, de film



**OKTOBER - BORSTKANKERMAAND**

**Koop een filmkaartje voor SOOF 3**  
en steun daarmee het **Buddyhuis**

**FILMVOORSTELLING SOOF 3**  
Woensdag 12 oktober van 10:00 - 12:00 uur  
PATHE UTRECHT LEIDSCHER RIN

**Prijs: € 10**  
U kunt natuurlijk ook extra doneren.

**FILMVOORSTELLING SOOF 3**  
Woensdag 12 oktober  
10:00 - 12:00 uur  
PATHE UTRECHT  
LEIDSCHER RIN

Het Buddyhuis brengt de borstkankerpatiënten en hun naasten samen om de levenskwaliteit van deze mensen te verbeteren, zowel voor tijdens als na de ziekte.

Gesponsord door:  
DOW  
Buddyhuis  
st. antonius  
van leidschendam



**Koop een filmkaartje voor SOOF 3**  
en steun daarmee het **Buddyhuis**

Oktober is de borstkankermaand. Daarom organiseert het Buddyhuis St. Antonius Ziekenhuis op 12 oktober een exclusieve benefievoorstelling van de Nederlandse film SOOF 3. Een film waarin de hoofdpersonage en horecavrouw Soof overvallen wordt door borstkanker.

De opbrengst van deze voorstelling gaat naar het Buddyhuis en daarmee het samenbrengen van (ex)kankerpatiënten en hun naasten. Filmkaartjes kosten 10 euro en zijn te bestellen via deze QR-code.

Datum: woensdag 12 oktober van 10:00 - 12:00 uur  
Locatie: Pathe bisscop Utrecht, Leidsche Rijn

Buddyhuis

# Jaarrekening 2022

---

Van:

Stichting Buddyhuis  
Soestwetering 1  
3543 AZ Utrecht

Door:

DFF Belastingadvies & administratie  
Transistorstraat 91-33  
1322 CL Almere  
tel. 036-8200256



# Jaarrekening 2022



Stichting Buddyhuis  
Soestwetering 1  
3543 AZ Utrecht

Almere, 04 mei 2023

Geacht bestuur,

Hierbij brengen wij u het rapport uit omtrent de jaarrekening 2022 van de door u bestuurde stichting.

De jaarrekening is samengesteld aan de hand van de door u verstrekte gegevens. De verantwoordelijkheid voor de juistheid en volledigheid van die gegevens en de hierop gebaseerde jaarrekening berust bij het bestuur van de stichting.

Onze werkzaamheden bestonden, overeenkomstig in Nederland algemeen aanvaarde richtlijnen met betrekking tot samenstellingsopdrachten, in hoofdzaak uit het verzamelen, verwerken, rubriceren en samenvatten van financiële gegevens.

Op basis van de verstrekte gegevens hebben wij de jaarrekening samengesteld in overeenstemming met de in Nederland algemeen aanvaarde grondslagen voor financiële verslaggeving en met de wettelijke bepalingen inzake de jaarrekening.

Inhoudsopgave:	Pagina:
1. Algemeen	3
2. Bestuursverslag	4
3. Balans	8
4. Toelichting op de balans	10
5. Staat van baten en lasten	11
6. Toelichting op staat van baten en lasten	12

Hoogachtend,

Mike van Alen RBC  
Register Belastingconsulent

Jaarrekening 2022

Stichting Buddyhuis

Blad: 3

## Algemeen

### Ondernemingsvorm:

De ondernemingsvorm is een Stichting.

### Inschrijving KVK:

De onderneming staat ingeschreven onder dossiernummer 76146014 in de Kamer van Koophandel te Amsterdam.

### Vestigingsadres:

De stichting is gevestigd aan de Soestwetering 1 te Utrecht.

### Doelstelling:

De stichting Buddyhuis heeft ten doel het op een zo laagdrempelig mogelijke manier samenbrengen van (ex-)kankerpatienten en hun naasten om ervaringen te delen, als vraagbaak te fungeren, activiteiten te ontplooiën en adviezen te geven teneinde de levenskwaliteit van deze personen te verbeteren, zowel voor, tijdens als na de ziekte.

### Bestuurssamenstelling per 31 december 2022

Voorzitter: Mevrouw A. Aalbers-Doeksen  
Vice-voorzitter: Mevrouw S. Groenboek-Huizer  
Penningmeester: De heer A.G. Werkheim  
Secretaris: Mevrouw C.A. Bargon

### Personeel:

In 2022 waren er geen medewerkers in dienst.



# Jaarrekening 2022

Jaarrekening 2022

Stichting Buddyhuis Blad: 10

## Balans

**Activa** 31-12-2022 31-12-2021

### Materiele vaste activa

Inventaris	€ 4,146	€ 5,421
Software	€ 0	€ 90,746
	<u>€ 4,146</u>	<u>€ 96,167</u>

### Vlottende activa

Debiteuren	€ 0	€ 1,000
Overige vorderingen	€ 0	€ 0
	<u>€ 0</u>	<u>€ 1,000</u>

### Liquide middelen

Banktegoeden	€ 3,467	€ 9,430
	<u>€ 3,467</u>	<u>€ 9,430</u>

**Activa** € 7,613 € 106,597

Jaarrekening 2022

Stichting Buddyhuis Blad: 11

## Balans

**Passiva** 31-12-2022 31-12-2021

### Eigen vermogen

Algemene reserve	€ 32,220	€ 32,220
Resultaat huidig jaar	-€ 25,460	€ 0
	<u>€ 6,760</u>	<u>€ 32,220</u>

### Kortlopende schulden en overlopende passiva

Crediteuren	€ 320	€ 73,736
Belastingen	€ 0	€ 0
Overlopende passiva	€ 533	€ 641
	<u>€ 853</u>	<u>€ 74,377</u>

**Passiva** € 7,613 € 106,597

# Jaarrekening 2022

Jaarrekening 2022

Stichting Buddyhuis

Blad:

12

## Toelichting op de balans

### **Materiële vaste activa**

De stichting laat een app ontwikkelen. Zodra de app in gebruik wordt genomen dan zal het ontwikkelingsbedrag worden geactiveerd.

De inventaris wordt afgeschreven in 5 jaar.

### **Debiteuren**

De vorderingen worden gewaardeerd tegen de nominale waarde. Noodzakelijke geachte voorzieningen voor het risico van oninbaarheid worden in mindering gebracht.

### **Overige vorderingen**

Vorderingen worden verantwoord tegen de nominale waarde.

### **Liquide middelen**

De liquide middelen staan, voor zover niet anders vermeld, ter vrije beschikking van de stichting en betreffen de direct opeisbare vorderingen op kredietinstellingen en kasmiddelen. Saldo conform afschrift ultimo het boekjaar.

ING Bank € 3,467

### **Eigen Vermogen**

Algemene reserve: betreft de algemene reserve van de stichting.

Continuïteitsreserve: reserve om maximaal 1,5 jaar de jaarlijkse kosten te kunnen dragen.

Bestemmingsreserve: deze wordt gevormd door het bestuur.

### **Crediteuren**

De crediteuren worden gewaardeerd tegen de nominale waarde.

### **Belastingen**

De stichting is vrijgesteld van de vennootschapsbelasting. Het betaalde bedrag over het eerdere jaar is door de Belastingdienst teruggestort.

### **Overlopende passiva**

De overlopende passiva betreffen de schulden met een looptijd van ten hoogste een jaar.

Deze worden gewaardeerd tegen de nominale waarde.

Nog te betalen administratiekosten € 533

Jaarrekening 2022

Stichting Buddyhuis

Blad:

13

## **Staat van baten en Lasten**

	2022	2021
<b>Bruto bedrijfsresultaat</b>		
Donaties en sponsoring	€ 77,006	€ 109,355
Inkoopwaarde diensten	-€ 98,970	-€ 79,874
	<u>-€ 21,964</u>	<u>€ 29,481</u>
<b>Afschrijvingen</b>		
Afschrijving inventaris	€ 1,276	€ 957
Afschrijving software	€ 0	€ 0
	<u>€ 1,276</u>	<u>€ 957</u>
<b>Overige bedrijfskosten</b>		
Verkoopkosten	€ 448	€ 0
Kantoorkosten	€ 710	€ 478
Andere kosten	€ 831	€ 567
	<u>€ 1,989</u>	<u>€ 1,045</u>
<b>Financiële baten en lasten</b>		
Rentelasten en baten en soortgelijke kosten	€ 231	€ 179
	<u>€ 231</u>	<u>€ 179</u>
<b>Buitengewone resultaten</b>		
Baten en lasten	€ 0	-€ 832
	<u>€ 0</u>	<u>-€ 832</u>
<b>Resultaat voor belasting</b>	<u>-€ 25,460</u>	<u>€ 28,132</u>

# Jaarrekening 2022

Jaarrekening 2022

Stichting Buddyhuis

Blad:

14

## Toelichting op de staat van baten en lasten

### **Donaties en sponsoring**

Opbrengst van de donaties en sponsoring € 77,006

### **Inkoopwaarde diensten**

Inkopen tbv diensten € 3,800  
Werk door derden € 73,196  
€ 76,996

Dit betreft voornamelijk uren t.b.v. fondsenwerving, marketing en algehele operatie stichting.

### **Afschrijvingen**

Inventaris € 1,276  
Software € 0  
€ 1,276

### **Verkoopkosten**

Website stichting € 448

### **Kantoorkosten**

Abonnementen € 324  
Porto € 23  
Verzekeringen € 363  
€ 710

### **Andere kosten**

Administratiekosten € 732  
Overige kosten € 99  
€ 831

### **Financiële baten en lasten**

Bankkosten € 231

Jaarrekening 2022

Stichting Buddyhuis

Blad:

15

## Toelichting en akkoord bestuur

### **Toelichting:**

Het bestuur stelt voor het resultaat over 2022 te onttrekken aan de algemene reserve.

Utrecht, 1 juni 2022

A. Aalbers-Doeksen, voorzitter



A.G. Werkheim, penningmeester



S. Groenboek-huizer, vice voorzitter



C.A. Bargon, secretaris



# Samenwerken

---

- KWF Kankerbestrijding

In december kreeg het Buddyhuis de toekenning van KWF Kankerbestrijding om de ontwikkeling van Buddy4Care (applicatie) te versnellen. Dit is ook inclusief het ontsluiten van de op de patiënt op maat gerichte informatie (bibliotheek) via Kanker.nl.

- Kanker.nl

Kanker.nl is het centrale online platform in Nederland met informatie over kanker. Er zijn eerste stappen gezet om elkaar te versterken op het gebied van lotgenotencontact.

- OncoMid

Oncomid is een samenwerkingsverband tussen de ziekenhuizen in de regio Utrecht op het gebied van oncologie. Oncomid heeft de ambitie om Buddyhuis binnen de regio verder uit te rollen.

- Growtivity

Leverancier van Buddy4Care. Growtivity helpt zorgorganisaties bij het digitaliseren van hun ondersteunende zorgprocessen en het creëren van een optimale 'customer journey' oftewel Cliënt Reis.

# Fondsenwerving

---

## Sponsoring

- Vezzino Interieurdecorateur Houten
- Vermaat Catering – betalen de huur van de St. Antonius Lounge
- Q3 Concept b.v.
- Independent Recruiters
- KMI mamma care
- Wessels Trainingen
- Pathé bisocopen
- Pelecon | structural engineers
- Bevela verfgroothandel
- St. Antonius Ziekenhuis
- Activaa Accountants en adviseurs
- Ziekenhuis Rivierenland
- Mediservice
- Jones & Jones
- Overamstel uitgevers
- Bruna
- Rituals
- Dove

## Giften

- Ars Donandi
- Pfizer
- Stichting Elise Mathilde Fonds
- Stichting Favendo
- Ronde Tafel de Haar

Naast sponsoring en giften heeft Stichting Buddyhuis afdracht verkoop loten ontvangen van de Vriendenloterij

Wij danken alle gulle gevers, ook die niet met naam vermeld willen worden!

# Corporate governance

---

Stichting Buddyhuis is een goede doelen organisatie en vindt het belangrijk om aan haar donateurs en aan de maatschappij verantwoording af te leggen over de besteding van de inkomsten. Er zijn duidelijke regels waar Buddyhuis zich aan houdt. Transparantie over de doelen, de werkwijzen en verantwoording te geven over de resultaten is zo'n regel.

Het bestuur staat voor transparantie, integriteit en verantwoording van de corporate governance en activiteiten..

Daarnaast moet Buddyhuis als ANBI voldoen aan de regelgeving en verplichtingen voor algemeen nut beogende instellingen.



# Corporate governance

---

Het bestuur van Stichting Buddyhuis bestaat op 31 december 2022 uit:

Annemiek Doeksen

Voorzitter en initiatiefnemer

Tevens oncologisch chirurg - St. Antonius Ziekenhuis (Utrecht)

Paula Bouw

Vicevoorzitter

Tevens bedrijfskundig manager maatschap chirurgie

(Chirurgen Midden Nederland) - St. Antonius Ziekenhuis (Utrecht)

Alexander Werkheim

Penningmeester

Tevens CEO Cyber Capital

Claudia Bargon

Secretaris

Tevens: Resident (AIOS) plastic, reconstructive and hand surgery  
& Phd candidate St. Antonius Ziekenhuis (Utrecht)

# Dagelijkse operatie & contact

---

De dagelijkse operatie ligt per 31 december 2022 bij:

Femke Riel

Initiatiefnemer

Projectmanagement en uitrol Buddy4Care (freelance)

Tevens betrokken bij Stichting hetWerkvan &  
ambassadeur Buddy4Care bij Growtivity

Jeroen Mouw

Fondsenwerving, marketing & communicatie (freelance)

Tevens docent Tio business school & freelance fondsenwerver

Stichting Buddyhuis

[www.buddyhuis.nl](http://www.buddyhuis.nl)

[info@buddyhuis.nl](mailto:info@buddyhuis.nl)

Bezoekadres: Soestwetering 1, 3543 AZ, Utrecht

Postadres: Secretariaat Buddyhuis (Mieke Luijt)

Postbus 2500, 3430 EM, Nieuwegein

IBAN: INGB 0008 3897 70 t.n.v. Stichting Buddyhuis

KvK nummer: 76146014



## Bijlage1: Start Buddyhuis

### Contact met ervaringsgelijken maakt ziekte draagbaarder

---

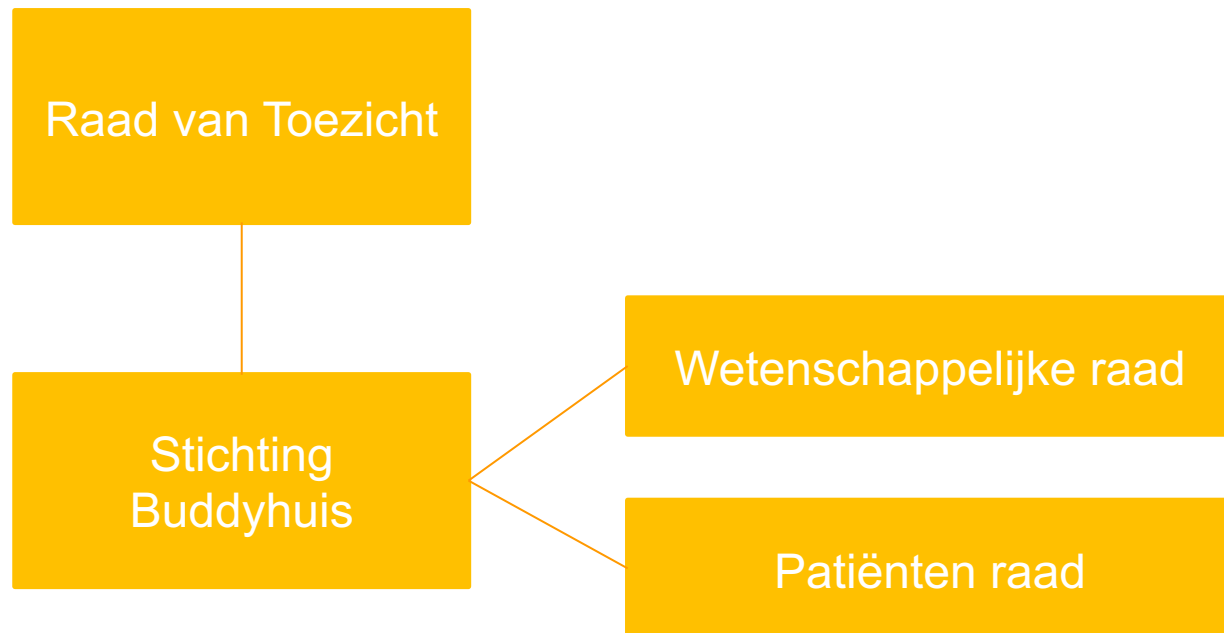
Wanneer je hoort dat je kanker hebt, staat je wereld op zijn kop. Zo ook bij Femke Riel eind 2016. Toen ze enkele dagen na haar diagnose gespannen in de wachtkamer van het St. Antonius Ziekenhuis plaatsnam voor de uitslag van de MRI-scan, zat daar Hester, 'een stralende vrouw met een mutsje op'. 'Ze had zo'n positieve uitstraling, maar ik wist meteen: zij heeft het ook.' Oncologisch chirurg Dr. Annemiek Doeksen bracht de dames met elkaar in contact en zo werden zij buddy's voor elkaar gedurende het behandeltraject en daarna. Die ontmoeting is het begin van de oprichting van Stichting Buddyhuis.



Stichting Buddyhuis biedt buddyzorgtools voor steun na de diagnose (borst)kanker of andere ziekte met veel impact en tijdens het behandeltraject.

## Bijlage 2: Structuur Buddyhuis in ontwikkeling

---



## Bijlage 3: Buddyhuis Manifest

---



MANIFEST

STICHTING BUDDYHUIS  
WWW.BUDDYHUIS.NL

# Bijlage 3: Buddyhuis Manifest

---

## EEN BUDDY VOOR IEDERE PATIËNT

Patiënten die een diagnose met veel impact ontvangen, zoals bijvoorbeeld kanker, kunnen overspoeld worden door emoties van angst en onzekerheid. In contact zijn met iemand die iets vergelijkbaars meemaakt of mee heeft gemaakt, kan waardevol zijn voor veel patiënten. Het kan helpen met de verwerking van de diagnose, inzicht bieden in wat patiënten moeten verwachten van de behandeling en hoe ze hiermee om kunnen gaan.



# Bijlage 3: Buddyhuis Manifest

---

1

Ieder Buddyhuis project dient een co-creatie en co-implementatie traject te betreffen; werken vanuit samenwerking patiënt/cliënt & zorgverlener. Beiden moeten vertegenwoordigd zijn en acteren op basis van gelijkwaardigheid. Ook uit Buddyhuis project voortkomende activiteiten werken vanuit dit principe.

2

Alle nieuwe Buddyhuis projecten beginnen vanuit een hart, hetgeen betekent dat er eerst een lokale community gebouwd wordt of dat er gebruik gemaakt wordt van een bestaande lokale community.

3

Het succes van een buddyhuis project is afhankelijk van de kwaliteit van de buddycontacten. Fijnmazigheid in matchmaking is daarom cruciaal. De Buddy4Care applicatie faciliteert dit proces. Daarbij is er een buddy coördinator betrokken voor het maken van de definitieve match en hij/zij dient als contactpersoon voor de buddy's. Deze coördinator wordt in onderling overleg tussen partijen benoemd.



# Bijlage 3: Buddyhuis Manifest

---

4

Patiënten/cliënten moeten laagdrempelig en kosteloos gebruik kunnen maken van buddyzorg. Het recht op privacy moet te allen tijde gegarandeerd worden.

5

Buddyvragen dienen eerste prioriteit hebben! Kracht van bereikbaarheid en snelheid. De patiënt/cliënt is al een drempel overgestapt om de buddyvraag kenbaar te maken; dit vraagt veel van iemand in een kwetsbare situatie. De vraag dient daarom snel beantwoord te worden zodat men zich gehoord voelt. Het antwoord hoeft niet direct de oplossing te zijn.



## Bijlage 3: Buddyhuis Manifest

---

6

Buddyzorg moet standaard aanbod worden binnen zorgtrajecten. Als iedere patiënt/cliënt zonder uitzondering buddyzorg aangeboden krijgt voorkom je selectieve Buddy selectie.

7

Het is van belang dat ieder lokaal Buddyhuis project ambassadeurs heeft die het gedachtegoed van Stichting Buddyhuis uitdragen en lokaal bekend maken.





# Bijlage 3: Buddyhuis Manifest

---

## IEDER LOKAAL BUDDYHUIS BIJDT

- Buddy matching
- Eenmalige of terugkerende groepsactiviteiten, waarbij de deelnemers ook fijnmazig bij elkaar gebracht worden. Denk hierbij aan buddycirkels, partnerdagen, webinars en wandelgroepen
- Een fysieke lokatie om samen te komen (nieuw of gebruikmakend van bijv. bestaande lotgenoten centra of communities)





# Bijlage 3: Buddyhuis Manifest

---

Stichting Buddyhuis is een ANBI (Algemeen Nut Beogende Instelling). De stichting is volledig gericht op het dienen van het algemeen belang en heeft geen winstoogmerk. Alle mensen die rechtstreeks betrokkenen zijn bij de stichting voldoen aan de integriteitseisen.

Stichting Buddyhuis heeft een Raad van Advies (RvA) die het manifest en de ontwikkelingen binnen de stichting bewaakt. Het bestuur maakt met de RvA afspraken over te behalen doelen, ook wel Key Performance Indicators (KPI's) genoemd.

Stichting Buddyhuis en haar partners spannen zich gezamenlijk in voor het verkrijgen van wetenschappelijke onderbouwing van buddyzorg.

